

Когда ребенок не умеет общаться...

Приготовила воспитатель Ильина Т. В.

Дети 5-7 лет часто испытывают трудности в общении с взрослыми и сверстниками. Наиболее часто родителей и воспитателей беспокоят такие индивидуальные особенности ребенка как медлительность, упрямство, неуравновешенность, агрессивность, неуверенность в себе. Кроме того, не всегда нам, взрослым понятно, почему у ребенка нет друзей, не складываются отношения с родными, он не ходит гулять, так как на него не обращают внимания.

Для того чтобы помочь ребенку в решении его коммуникативных проблем, необходимо понять их причины. К ним относятся: отношения в семье, которые проявляются в непоследовательности и противоречивости воспитания. Отвержение, излишняя требовательность – это лишь некоторые черты неадекватного отношения к ребенку. Другой причиной могут стать психофизиологические нарушения, соматические и наследственные заболевания. Часто признаком заболевания является отказ ребенка от контактов со сверстниками, избегание любого общения, ухода в себя, замкнутость и пассивность. Возможно проявление повышенной возбудимости с драчливостью, повышенная склонность к конфликтам. У некоторых детей проявляется склонность к резким колебаниям настроения, плаксивость и мнительность.

На особенности общения влияет тип нервной системы, который проявляется в темпераменте ребенка. Для сангвиников характерна повышенная активность, богатство мимики и движений, впечатлительность. Такой ребенок легко сходится с людьми, хотя он не отличается постоянством в своих привязанностях. Холерики - энергичны, резки в движениях, у них ярко выражены эмоции. При неблагоприятных условиях дети - холерики становятся вспыльчивыми и раздражительны. Флегматики характеризуются низкой активностью, медлительностью, спокойствием, постоянством привязанностей. Дети - флегматики трудно сходятся с людьми, затрудняются в проявлении своих чувств. Меланхоликам характерна низкая активность, сдержанность речи, слабо выражены чувства. На этом фоне у них могут развиваться эмоциональная ранимость, тревожность и неуверенность в себе. Таких детей пугает новая обстановка и незнакомые люди.

Главное: не надо стремиться переделать ребенка. Нужно ему только помочь в естественном психическом развитии.

